

Temizlik Talimatı (Genel)

AMAÇ:

Aile Sağlığı Merkezinde temiz ve hijyenik ortamlar oluşturmak amacıyla, görevli personel tarafından uyulması gereken kurallar ile olası tehlike ve risklere karşı, tutum ve davranışları belirlemektir.

KAPSAM:

Temizliğin amaca uygun olması için yapılması gereken işlem basamaklarını; Temizlik personelinin kapsar.

TANIMLAR:

Yüksek Riskli Alanlar: Enjeksiyon-pansuman ve müdahale odası

Orta Riskli Alanlar: Bekleme salonu, poliklinik odaları, aşılama ve bebek/çocuk izleme odası, gebe izlem ve aile planlaması odası, bekleme salonu, tuvaletler.

TEMEL İLKELER:

- ✓ Temizlik, temizden kirliye doğru yapılır.
- ✓ Temizlik malzemeleri her bölüm için farklıdır.
- ✓ Temizlik, hareketlilik başlamadan önce veya bittikten sonra yapılır.
- ✓ Temizlenecek alana göre bez rengi ve kova belirlenmiştir.
- ✓ Temizlik bitiminde malzemeler uygun şekilde yıkanıp kurutulur.
- ✓ Temizlik malzemeleri kova içinde ve ıslak bırakılmaz.
- ✓ Temizlik maddeleri ve dezenfektanlar birbiri ile karıştırılmaz.
- ✓ Tuvaletler en son temizlenir.
- ✓ Kuru süpürme, silkeleme yapılmaz.
- ✓ Temizlik/dezenfektan çözeltileri aşırı kirlendiğinde, 2-3 odada kullanıldıktan sonra değiştirilmelidir.

UYGULAMALAR:

Orta Riskli Alanların Temizliği:

- ✓ Bu alanların temizliği su ve deterjanla yapılır, dezenfektan kullanılmaz.
- ✓ Temiz alandan kirli alana doğru her yer sabunlu su ile silinir.
- ✓ Tek kullanımlık eldiven kullanılarak, çöpler günde en az bir kere “atık talimatı”na göre toplanır. Çöp kovaları görünür kir varlığında hemen, periyodik olarak ise haftada bir kere yıkanıp durulanır.
- ✓ Atık kovaları riskli enfeksiyöz materyalle kontamine olduysa 1/100 çamaşır suyuyla dezenfekte edilir.
- ✓ Muayene masaları 1/100 çamaşır suyu ile silinir. (Görünür kirlenme varsa, 1/10 çamaşır suyu kullanılır).
- ✓ Lavabolar günlük temizlenir.
- ✓ Pencere kenarı ve kapı kolları günlük temizlenir.
- ✓ Cam ve kapılar haftada bir silinir.
- ✓ Duvarlar, kapı, kapı çevresi ve pencere çevrelerine gerektiğinde ıslak temizlik veya leke temizliği yapılır.
- ✓ Zemin, deterjanlı su ile, kirlendiğinde ve günlük olarak paspaslanır. Oda zeminlerindeki kaba kirler çekçek ile temizlenir.
- ✓ Bütün işlemler toz kaldırmadan yapılır.
- ✓ Tuvalet temizlenirken sifon çekilir, toz deterjanla fırçalanır.
- ✓ Tuvalet zemini en son temizlenir.
- ✓ Tuvalet temizliği günde üç kez kontrol edilerek, çizelge onaylanır.

Yüksek Riskli Alanların Temizliği:

- ✓ Bu alanların temizliği dezenfektanlı solüsyon ile yapılır.
- ✓ Oda temizliği için kullanılacak temizlik malzemeleri odaya taşınır.
- ✓ “El yıkama talimatı”na göre eller yıkanır ve tek kullanımlık eldiven giyilir.
- ✓ Çöpler “atık yönetimi talimatı”na göre toplanır.
- ✓ Çöp kovaları dezenfekte edilir ve temiz poşet yerleştirilir.
- ✓ Yüzeylerin dezenfeksiyonu için solüsyon hazırlanır.
- ✓ Masa, dolap vb. yüzeyler silinir, kurulandıktan sonra eşyalar yerine konulur.
- ✓ Cam kenarları, kapı kolları, sandalye vb. yüzeyler silinir.
- ✓ Tüm alet ve gereçlerin tozu alınır.
- ✓ Toz alma işleminde hav bırakmayan nemli bez kullanılır.
- ✓ Muayene masaları 1/100 çamaşır suyu ile silinir. (Görünür kirlenme varsa, 1/10 çamaşır suyu kullanılır).
- ✓ Dezenfektanlı solüsyona batırılmış paspas ile oda zemini iki kez silinir, paspas ve kullanılan malzemeler temizlenir, kurutulur.
- ✓ Atık kovaları riskli infeksiyöz materyalle kontamine olduysa 1/100 çamaşır suyuyla dezenfekte edilir.
- ✓ Diđer bir odaya geçmeden önce eldiven çıkarılır, eller yıkanır, temizlik bezleri değiştirilir.

Kan ve Vücut Sıvıları Döküldüğünde Yapılacak Temizlik:

- ✓ Tek kullanımlık eldiven giyilir.
- ✓ Kan ve vücut sıvıları döküldüğünde beklemeden hemen kağıt havlu ile kaba kiri alınır, kirli alan dezenfektanla ıslatılır, kağıt havlu ile temizlenir, atıklar kırmızı poşete atılır. Sonra dezenfektanlı ıslak paspas yapılır.
- ✓ 1/10 çamaşır suyu ile silinir, temiz su ile durulanır.
- ✓ İşlem sonrası paspas dezenfekte edilir, eller yıkanır.

Özel gereçlerin Temizliği:

- ✓ EKG cihazı gibi özel gereçlerin temizliğinde, o aleti kullanan personel görev alır.